



# Unser Angebot:

## Montag:

TRX	18:00 - 19:00 Uhr
Frauen Gymnastik	19:30 - 20:30 Uhr

## Dienstag:

Jumping mit Janine	18:00 - 19:00 Uhr
Tischtennis	19:00 - 21:00 Uhr
Fußballtraining Herren	19:30 - 21:00 Uhr

## Mittwoch:

TRX	17:00 - 18:00 Uhr
Aerobic mit Yvonne	18:15 - 19:15 Uhr
Zumba mit Yvonne	19:15 - 20:15 Uhr

## Donnerstag:

Fußballtraining Herren	19:30 - 21:00 Uhr
Männer-Fitness	20:15 - 21:15 Uhr

## Freitag:

TRX	16:30 - 17:30 Uhr
-----	-------------------