



Unser Angebot:

Montag:

TRX	18:00 - 19:00 Uhr
Frauen Gymnastik	19:15 - 20:15 Uhr

Dienstag:

Jumping mit Janine	18:00 - 19:00 Uhr
Tischtennis	19:00 - 21:00 Uhr
Fußballtraining Herren	19:30 - 21:00 Uhr

Mittwoch:

TRX	17:00 - 18:00 Uhr
Aerobic mit Yvonne	18:15 - 19:15 Uhr
Dance-Fitness mit Yvonne	19:15 - 20:15 Uhr

Donnerstag:

Kindersport 3 - 5 Jahre	15:30 - 16:15 Uhr
Kids Dance 6 - 8 Jahre	16:30 - 17:15 Uhr
Kids Dance 9 - 12 Jahre	17:15 - 18:00 Uhr
Fußballtraining Herren	19:30 - 21:00 Uhr
Männer-Fitness	20:15 - 21:15 Uhr

Freitag:

TRX	16:30 - 17:30 Uhr
-----	-------------------

Weitere Infos unter www.schwinger-sc.de